

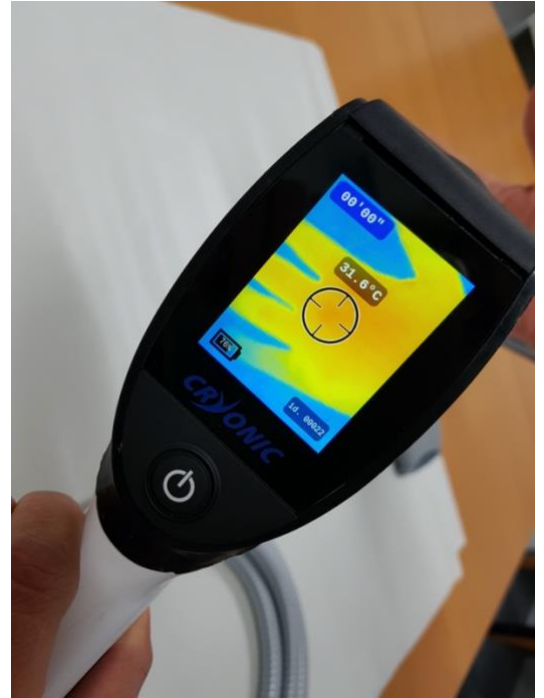
## Cryonic-laitteen käyttö vasemman reiden hermovaurion ja katkenneen reisilihaksen hoidossa

Asiakas, 58-vuotias mies, jolla on ollut **vakava työtapaturma** joulukuussa 2015. Tästä on seurauksena ollut pitkä sairaalajakso ja useita leikkauksia vasemman reiden alueelle. Tapaturmasta aiheutui **vasempaan reiteen hermovaurio ja reisilihaksen katkeaminen**. Vasemman reiden ulkosyrjällä veneenmuotoinen, lähes reiden pituinen arpi, jossa reisilihas liitetty yhteen sekä ihosiirre. Iho erittäin kireä ja kivulias arven reunalta, kiinnittyen tiukasti arven alle reisiluuhun.

Fysioterapia aloitettiin syksyllä 2016. Akupunktio on helpottanut kipuja hetkellisesti ja rentouttanut mutta jatkuva hermokipu ei ole poistunut. **Kipu ja jäykkyys vaikeuttavat aktiivisia liikehoitoja ja lihasten vahvistamista**. Faskiamanipulaatio auttoi kipuihin hetkellisesti mutta rasituksen tuomaan jäykkyyteen sillä ei ollut suurta vaikutusta.

### Ongelmina reiden osalta:

- **jatkuva hermosärky** reiden alueella
- toiminnassa/liikkuessa **jalka jäykistyy ja kävely heikkenee, kävelymatka lyhenee**
- kylmä sää vaikeuttaa liikkumista ja **jäykkyys** tulee aiemmin
- **särky** häiritsee yöunta



Kokeilin asiakkaalle Cryonic-huippukylmälaitehoitoa maaliskuussa 2020. **Ensimmäisen kerran jälkeen asiakas koki jalkaan palaavan lämmön ja verenkierron tunteen. Myös jatkuva hermokipu helpotti.** Hoitokerran kesto oli noin 6 min reiden alueelle. Tämän ensimmäisen hoidon vaste oli yllättävä. **Jatkuva hermokipu oli poissa ja tämän jälkeen se on pysynyt siedettävänä. Pidemmän tauon, n. 3 vkon jälkeen kipu tuntuu mutta ei ole palannut samalle tasolle kuin ennen ensimmäistä hoitoa.** Cryonic-hoitoa olemme antaneet tämän jälkeen 1-3 viikon välein. **Viikoittaisella hoidolla hermokipu pysyy poissa kokonaan.** Hoidon ansiosta olemme voineet fysioterapiassa keskittyä aktiivisempiin hoitoihin, koska jalka kestää nyt rasitusta paremmin.

### Yhteenveto

**Asiakas kokee Cryonic-huippukylmähoidon todella hyväksi, ja se on hänen kohdallaan auttanut kohentamaan toimintakykyä. Kipu on helpottanut jalan osalta kokonaan ja liikkuminen on helpompaa.** Arjen toiminnot sujuvat ja esimerkiksi kaupassa käynti onnistuu paremmin. Aiemmin jalan jäykistyminen saattoi yllättää jo matkalla autosta kauppaan ja kaupassa käynti jäi tekemättä. Nyt myös asiakkaan harrastuksena oleva autojen laittaminen onnistuu. Ennen huippukylmähoitoa arki oli kovin inaktiivista. Asiakas on tapaturman vuoksi eläkkeellä mutta **arki on hoidon avulla paljon aikaisempaa aktiivisempaa.**

Pirjo Lehtonen  
Fysioterapeutti  
Kuntovire