



**cryonic**<sup>®</sup>  
neurocryostimulation technologies



## NCS-huippukylmähoito

Ainutlaatuinen lääkkeetön menetelmä  
vammojen ennaltaehkäisyyn, sekä kivun,  
vammojen ja sairauksien hoitoon.

[www.cryonic.fi](http://www.cryonic.fi)

# Nopea ja tehokas kehon ulkopuolinen hoito - ammattihoitajan kolmas käsi

Neuro Cryo Stimulation (NCS) -huippukylmähoidolla vaikutetaan kehoon sekä suoraan että hermoston kautta ja käynnistetään kehon luontaiset hoitomekanismit. Hermostollinen vaikutus tekee NCS-huippukylmähoidosta nopeamman, tehokkaamman ja monipuolisemman kuin perinteiset kylmään veteen, jäähän tai viilennetyn ilman puhaltamiseen ("sähkökäyttöinen") perustuvat menetelmät. Nopea hoito ja monipuoliset vasteet auttavat hoitoalan ammattilaista saamaan kuntoutuksen liikkeelle välittömästi ja sitä kautta asiakkaan tyytyväiseksi.

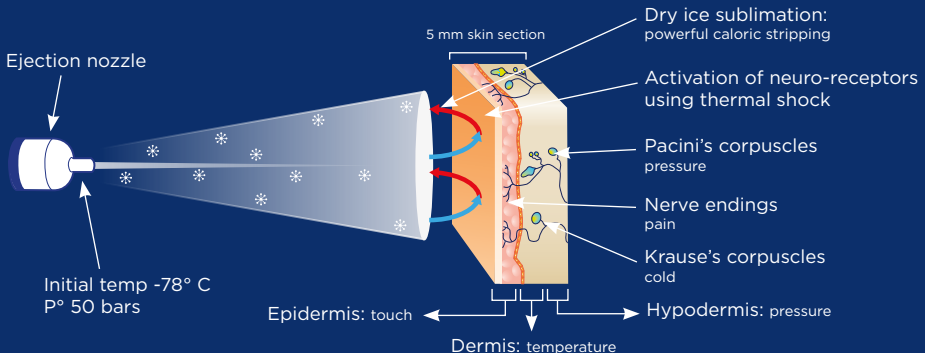
- ✓ vähentää ja jopa poistaa tulehdusta
- ✓ aktivoi verenkiertoa ja aineenvaihduntaa
- ✓ aktivoi imusuonistoa ja poistaa turvotusta
- ✓ lievittää kipua nopeasti
- ✓ rentouttaa lihaksia ja lihaskalvoja

*Käsittelen nikamia ja niveliä, ja varsinkin alaselän lunkkotiiloihin käytän NCS-hoitoja. Selässä saattaa olla hieman tulehdustakin, joten tarkasti kohdistettua kylmää on hyvä antaa esihoitona ennen manipulointia.*

Jukka Halonen, ortopedinen osteopaatti, Fix Halonen

## Termoshokki

Kun 50 barin paineella tuleva 78,5°C-asteinen hiilidioksidikidesuihku jäädyttää hoidettavan alueen erittäin nopeasti 32°C:sta 4°C:ään, saadaan aikaan ainutlaatuinen Termoshokki. Ainoastaan nopeasti aikaansaatu Termoshokki saa aikaan halutut hermostolliset vaikutukset.



Erittäin monipuolista NCS-huippukylmähoitoa käytetään ennaltaehkäisemään ja hoitamaan akuutteja tai kroonisia vammoja, kipua, turvotusta ja liikkuvuusongelmia sekä nopeuttamaan palautumista leikkauksesta tai urheilurasituksesta. NCS-hoidot sopivat koko kehon hoitoon päälaelta jalkapohjiin, lapsista vanhuksiin.

Hoito perustuu Termoshokkiin, joka saavutetaan jäähdyttämällä hoidettava alue nopeasti Cryonic-laitteen värähtelevällä hiilidioksidikidesuihkulla. Erittäin nopea jäähtyminen sekä kidesuihkon kudokseen aiheuttama paine vaikuttaa mm. ihon pintakerroksessa sijaitseviin hermoreseptoreihin käynnistäen luonnonmukaiset hoitomekanismit ja on sitä kautta nopeampi ja monipuolisempi kuin mikään muu kylmähoito.

Helppokäyttöisiä Cryonic-huippukylmälaitteita on valmistettu vuodesta 1993 lähtien ja niitä käytetään maailmanlaajuisesti. Cryonic-huippukylmälaitteet soveltuvat toimijoille, jotka edellyttävät hoitolaitteiltaan turvallisuutta, luotettavuutta ja korkealaatuisuutta Cryonic-käyttäjät ovat tutkitusti\* olleet erittäin tyytyväisiä laitteisiin ja hoitovasteisiin.

*\* Saimme 4,25/5 tähteä (NCS-huippukylmähoito fysioterapeutin työvälineenä, Becks, Markus; Pousi, Matias, 2020)*

## Esimerkkejä hoidetuista sairauksista:

- jännetulehdukset
- niska- ja pääkiput
- olka-, hartia- ja selkäkiput
- iskias, lonkkasärky
- turvotukset
- leikkauksen jälkihoito (esim. nivelside, nivelproteesi, viisaudenhammas, haava)
- krooninen, ja akuutti alueellinen kipu (esim. TOS, CRPS)
- reumasairaudet
- nivelrikko
- spastisuus

## Esimerkkejä urheiluun liittyen:

- tenniskyynärpää, golfkyynärpää
- akilles- ja patellajänne, penikkatauti
- venähdykset
- ruhjeet, verenpurkaumat, mustelmat (esim. puujalka)
- luukalvontulehdus
- urheilijantyrä
- lihasjäykkyydet
- palautuminen

*NCS-hoito on monipuolinen ja tehokas lääkkeetön apu, jolla saadaan nopeasti esimerkiksi kipua ja turvotusta lievitettyä ja näin helpotettua sekä nopeutettua kuntoutumista. Sekä asiakkaamme ja työntekijämme ovat olleet hyvin tyytyväisiä.*

Terhi Enjala, fysioterapeutti, osteopaatti, lymfaterapeutti, Keravan Lääkintävoimistelu Oy

# NCS-huippukylmähoidon edut

- Käynnistää ainutlaatuisen tehokkaasti luonnonmukaiset hoitomekanismit
- Soveltuu moniin hoitokohteisiin
- Kehon ulkopuolinen lääkkeetön hoito
- Kivuton ja miellyttävämpi kuin perinteiset ilmaan, jäähän tai veteen perustuvat viilennyshoidot
- Soveltuu sekä akuutteihin että kroonisiin vaivoihin
- Kontra-indikaatiot harvinaisia
- Helppokäyttöinen
- Nopea hoito ja vaikutus, integroituu helposti hoitajan eri työtappoihin
- Turvallinen ja luotettava – laitteilla CE-merkintä ja Medical Ila luokitus.
- Valmistaja: Cryonic Medical on ISO 9001 – ISO 13485 sertifioitu.

*Urheilijat hyötyvät NCS-hoidoista vammoista ja rasituksesta palautumisessa. NCS-hoidolla voidaan esimerkiksi rentouttaa lihas-hermojärjestelmää kovan harjoituksen jälkeen. Lepopäivänä annetun NCS-hoidon avulla voidaan stimuloida elimistön lepohermostoa ja näin maksimoida harjoittelutauosta saatu hyöty. Tuki- ja liikuntaelinvammojen akuuttihoidossa NCS lievittää kipua ja vähentää turvotusta.*

Tiina Laitala, fysiikkavalmentaja, urheilufysioterapeutti

Tutustu asiakkaidemme kokemuksiin ja opi lisää NCS-hoidoista nettisivuillamme. Vastaamme mielellämme kaikkiin kysymyksiisi ja tulemme esittelemään hoitoja paikan päälle. Ota yhteyttä puhelimella tai muiden kanaviemme kautta.

Yhteystiedot:

Puhelin 040 670 1282

nettisivut: [www.cryonic.fi](http://www.cryonic.fi)

sähköposti: [asiakaspalvelu@cryonic.fi](mailto:asiakaspalvelu@cryonic.fi)



CryonicMedicalFinland



CryonicFinland



cryonicmedicalfinland