

Cryonic-laitteen käyttö CRPS-kiputilan hoidossa

Asiakas on 40- vuotias nainen, jolla on vaikea **CRPS-kiputila** oikeassa alaraajassa, polvesta alaspäin sekä lisäksi epilepsia ja sydämentahdistin. Asiakas ollut **vuodelevossa vuoden 2018-2019 vaihteesta** ja tehnyt kaikki päivittäiset toiminnot vuoteesta käsin.

Esimerkiksi suihkussa käynnit on tehty paaritaksilla voimakkaan lääkityksen avulla. Asiakkaalla on ollut **voimakas kipulääkitys päivittäin**, mutta silti vaikeat kipukohtaukset ovat haitanneet arkea. **Pienikin kosketus tai hipaisu oikeaan jalkaan sai aikaan voimakkaan kipukohtauksen**, johon auttoi vain voimakas ns. katkaisulääke.

Kohtauksen jälkeen asiakas nukahti useammaksi tunniksi. Aikaisemmin asiakas on ollut kovin aktiivinen ihminen, pitänyt puutarhan hoidosta sekä perheen kanssa toimimisesta.

Terapia aloitettiin syksyllä 2019. **Voimakas asentohuimaus ja kivut ovat vaikeuttaneet vuoteessa istumaan nousua sekä sängyn reunalle siirtymistä.** Terapian esilääkkeenä on käytetty Oxinorm. **Oikeaan jalkaan ei ole pystynyt tällöin lainkaan koskemaan**, joten terapiana oli kokeilla eri asentoja pyrkien helpottamaan asentohuimausta. Talvella 2019 harjoiteltiin pyörätuoliin siirtymisten sekä pieniä hetkiä pyörätuolissa.

Ensimmäinen kokeilu Cryonic-huippukylmälaiteella tapahtui demo-kokeiluna edustajan antamana talvella 2020. **Heti ensimmäisellä kerralla hoitovaste oli vaikuttava - muutamien hoitominuuttien aikana asiakas koki hoidon kipua helpottavana.** Jos hän olisi saanut päättää, hoitoa olisi saanut jatkaa koko illan.

Kipu helpottui ja olo säilyi parempana koko illan ja seuraavan yön. Tällä asiakkaalla saavutetut vasteet ovat syy Cryonic-hankintaan. Tällä hetkellä asiakas saa huippukylmähoitoa kaksi kertaa viikossa yhteensä n. 10 min kerrallaan eri alueille. Ajoittain laite on ollut viikonloppuna hänen omassa käytössään. Hoito aloitetaan oikean alaraajan distaaliosasta, jolloin vaste on selvästi parempi hermokipuun. **Yleensä kivunlievitys kestää noin vuorokauden ajan.**

Huippukylmähoidon avulla pyörätuolissa istuminen on pidentynyt 4-5 tuntiin. Asiakkaan päiviin on tullut selvästi rytmiä ja hän toimii aktiivisemmin arjessaan. Asiakkaan tilanne on kohentunut nopeasti ja kodinmuutostyöt käynnistyivät nopealla aikataululla. Nykyään suihkukäynnit onnistuvat suihkutuolilla. Tällä hetkellä Cryonic-laitetta on käytetty reilun kolmen kuukauden ajan. **Hoidon jälkeen oikeaan alaraajaan voi koskea suoraan, mikä auttaa muiden hoitojen antamista. Niinä päivinä, jolloin Cryonic-laitetta on käytetty ei Oxinormia tarvita siirtymisiin tai pyörätuolissa olemiseen.** Pyörätuolissa olo taas hillitsee asentohuimausta, joka on vähentynyt huomattavasti. Tämä näkyy mm vuoteessa liikkumisessa ja asennon vaihtamisessa.



Koen Cryonic-huippukylmän olevan todella toimiva menetelmä asiakkaan kipujen hillitsemiseen, mikä auttaa hänen osallistumistaan perheen arkeen. Asiakkaan mielialakin on saavutettujen tulosten myötä muuttunut ja **kipujen hellitettyä olemme terapiassa päässeet piipahtamaan ulkona, jolloin terapeutinkin on saanut ohjeita puutarhan hoidosta.**

Asiakkaan oma kuvaus tilanteestaan on: ”Tänään on ollut ihana päivä! Cryonic-hoitojen avulla kipu on helpottanut ja olo muuttunut helpommin siedettäväksi.”

Pirjo Lehtonen
Fysioterapeutti
Kuntovire