



Neurocryostimulaatio-hoito perustuu ainutlaatuisen nopeaan ja tehokkaaseen  $-78,5^{\circ}\text{C}$  hiilidioksidisuihkun aiheuttamaan termoshokki-reaktioon ihon pintakerroksissa.

# Huippukylmähoito vie kivun

Kun kipu saadaan pois, fysioterapeutti pystyy paremmin hoitamaan sen aiheuttajaa. Neurocryostimulaatio on tehokasta huippukylmähoitoa, joka kohdistetaan sinne, missä kipu tuntuu.

**TEKSTI** OUTI RANTALA  
**KUVA** JUHA HARJU

**H**uippukylmähoitolaitteen läpi virtaava hiilidioksidi suhahtaa kipukohtaan jäähdyttäen sen neliasteiseksi. Aikaa kuluu hoidettavasta kohdasta riippuen joistakin sekunneista pariin minuuttiin.

- Tällainen neurocryostimulaatio vaikuttaa kivun lähtökohtaan ja lievittää kivun tuntemusta myös siellä mihin kipu säteilee. Hoito toimii erinomaisena esihoidona fysioterapiassa. Asiakkaat ovat kuvaileet hoitoa miellyttäväksi, fysioterapeutti **Maija-Liisa Halonen** kertoo. Hän pitää tärkeänä sitä, että hoi-

don antaja tuntee ihmiskehon, jolloin jo kivun kuvauksesta tietää, mihin hoito kannattaa kohdentaa. Hänen miehensä **Jukka Halonen** on ortopedinen osteopaatti ja käyttää myös omilla asiakkaillaan tätä menetelmää.

- Käsitellen nikamia ja niveliä, ja varsinkin alaselän lukkotiloja tulee hoidettua tällä. Asiakas on usein käynyt magneettikuivissa, jolloin repeämät on pois suljettu. Selässä saattaa olla hieman tulehdusta, joten kylmää on hyvä antaa esihoidona, niin asiakas sietää paremmin selän manipuloinnin.

Verrattuna muihin kylmähoitoihin neurocryostimulaatio vaikuttaa täsmällisesti haluttuun kohtaan ja tunkeutuu painevaikutuksen kautta syvemmälle. Huoneenlämpöinen hiilidioksidi tulee laitteesta  $-78,5$ -asteisena kuivajäki-teenä ihon pinnalle ja haihtuu siitä saman tien, jolloin iho jää kuivaksi. Paaletumavammoja ei pääse syntyneen, koska hoitoa annetaan pienen määrän kerrallaan ja laitteeseen integroidulta monitorilta seurataan kunkin tavoitelämpötila on saavutettu.

Koska iho pysyy kuivana, hoito tuntuu miellyttävältä ja sitä voidaan antaa myös ihon rikkoumiin.

- Hoidolla on antibakteerinenkin

vaikutus. Kivunlievityksen lisäksi se korjaa ihovaurioita, ihottumaa, pieniä haavoja ja jopa arpikudosta, Jukka Halonen luettelee.

## Kipulääkkeen tarve vähenee

**Kirsi Mustapää** tulee Maija-Liisa Halosen vastaanotolle neurocryostimulaatiohoitoon. Hänen selästään on operoitu välilevynpullistuma, joka alkoi uudelleen vihoitella vain puolen vuoden jälkeen leikkauksesta.

- Aloin käydä hoidoissa alle puoli vuotta sitten. Edellisestä käynnistä on nyt kolmen viikkoa. En ole tänä aikana ottanut yhden yhtä kipulääkettä, Mustapää hämmästelee. 36-vuotiaan perheenäidin elämälaatu on parantunut positiivisessa mielessä dramaattisesti.

- Voin toimia lasteni kanssa taas normaalisti eikä tarvitse sanoa heille, ettei äiti nyt pysty. Teen toimistotyötä, johon liittyy myös matkustamista, ja nyt pystyn jälleen istumaan autossa.

Fysioterapeutin liikuntaohjeilla ylläpidetään hoidon vaikutusta.

- Neurocryostimulaatio tuntuu kivalta ja tuo heti helpotuksen kipuun. Pystyn sen jälkeen tekemään kotona jumpat ja käymään kävelylläkin, joka on selälle hyväksi.

Kipu tuntui pahiten takareidissä ja pohkeessa. Maija-Liisa Halonen antaa hoidot sekä kivun lähtökohtaan että niihin paikkoihin, joissa kipu tuntuu. Hoitoa annetaan alaselän hermojuuren lisäksi sen ulostuloaukkoihin: pakaraan, reiden takaosaan ja pohkeeseen. Kun kipu saadaan häipymään, annetaan siihen heti liikehoitoa päälle.

Ammattilaisen omat nivelet ovat joutuneet koetukselle lähes 40 vuoden työuran aikana.

- Tapaan ottaa tätä itsellenikin sormiin ja ranteisiin. Minulla on nivelrikkoa, joten kylmä helpottaa kipua heti, vie tulehdusta pois nivelistä ja hidastaa nivelrikon etenemistä.

## Liike toimii lääkkeenä

Fix Halosella on kaksi toimipistettä, Seinäjoella ja Kuortaneella, joissa molemmissa on käytetty Cryonic Medicalin maahantuomaa hoitolaitetta jo vuosien ajan.

Neurocryostimulaatio-hoidosta on tullut Halosten suosikki, koska se on erittäin nopea ja sillä voi hoitaa monipuolisesti ja tehokkaasti koko kehoa. Menetelmää käytetään myös eläinten hoitoon.

Ihmisiä hoidettaessa kohteena ovat tyypillisesti muun muassa erilaiset urheilu- sekä reumatyyppi-

## Kylmä kivun hoidossa

■ Huippukylmähoitoa annetaan kivun lähtöpisteeseen sekä paikkoihin, joissa kipu tuntuu.

■ Hoito annetaan painesuihkulaitteella, joka jäähdyttää hiilidioksidin jopa  $-78,5$  asteiseksi.

■ Kivun lievittämisen lisäksi hoito korjaa esimerkiksi ihovaurioita, ihottumaa sekä pieniä haavoja.

piset vammat, leikkausten jälkihoidot ja tenniskyynnärpäät. Ajoissa annettu hoito on asiakkaan kannalta hyödyllistä, mutta myös kansantaloudellisesti järkevää.

- Tavataan sanoa, että liike on lääke. Kun asiakas pystyy paremmin liikkumaan, hän pääsee nopeammin takaisin työelämäänsäkin, Maija-Liisa Halonen muistuttaa.