



Mitä tulee hevosten hoitoon, yksi opetetuimmista ohjeista on jalkojen kylmäys liikituksen jälkeen. Usein kylmäykseen käytetään juoksevaa vettä, jääpalapusseja tai lunta. Kylmä on oivallinen tapa hoitaa rasisvammoja ja laskea jalkojen turvotusta. Joskus tavallinen kylmäys kotikonstein ei kuitenkaan riitä. NCS (Neuro Cryo Stimulation) -hoito eli huippukylmähoito on menetelmä, jolla voidaan hoitaa niin ihmisten kuin eläintenkin vammoja ja sairauksia sekä ennalta ehkäistä niitä. Hoito lievittää kipua ja poistaa samalla tulehdusta ja turvotusta, aktivoi verenkiertoa, imusuonistoa ja aineenvaihduntaa sekä rentouttaa lihaksia.

Huippukylmähoito toimii akuuttina apuna sekä ennalta ehkäisevänä keinona

Teksti: Anniina Katajisto | Kuvat: Cryonic Medical



Cryonic-laitteiden idea ja tekninen tausta on saanut alkunsa noin vuonna 1990. Maailmanlaajuisesti niitä on ollut saatavilla vuodesta 1993, jolloin myytiin ensimmäiset kaupalliset laitteet. Laitteilla on hoidettu hyvin tuloksin ihovaurioita, kuten hankaumia, ihottumia, hevosen lyöntijalkia ja kantavammoja. Niillä hoidetaan myös lihasjäykkyyksiä, revähdyksiä ja nivelkipuja. Ennen kaikkea ne sopivat urheiluvammoihin. NCS-hoito voi kestää kymmenestä sekunnista useampaan minuuttiin. Hoito on kuitenkin pitkävaikutteinen, helppo toteuttaa ja potilaalle miellyttävä.

Hoidossa NCS-laitteesta vapautuu paineella tuleva mikrokidesuihku, joka on puhdasta hiilidioksidia ja huippukylmää (-78,5 °C). Laitteen alhainen lämpötila sekä paine saavat aikaan termosokin, joka käynnistää kehon luontaiset paranemismekanismit. Siksi NCS-hoito on tutkitusti tehokkaampaa verrattuna muihin jäähdytyshoitoihin.

Jokainen voi hyötyä NCS-hoidoista terveydenhoidossaan.



Jo tunnistettuja riskialueita suositellaan hoitamaan etukäteen, jolloin voidaan välttyä isommilta toimenpiteiltä. Esimerkiksi hevonen voidaan pitää liikkeessä, vaikka väliaikaisesti laskettaisiinkin sen rasituksen tasoa, NCS-hoitoa käytettäessä ennalta ehkäisevänä. Hoidot myös nopeuttavat hevosen tai ihmisen palautumista esimerkiksi valmennuksista tai muusta rasituksesta.

Hevosilla todennäköisesti yleisin yksittäinen Cryonic-laitteen hoitokohde on takapolven hoito. Polven alueelle on vaikea saada minkäänlaista kylmäystä, sillä pintelit tai kylmäpussit eivät pysy pitkään paikallaan. Tämän takia monet suosivat NCS-hoitoa juurikin takapolvien hoitoon. Takapolvet eivät suinkaan ole ainoa alue, missä hoitoja voidaan käyttää. NCS-hoitoa voidaan hyödyntää lihaksiin, fascioihin, niveliin, ratsujen okahaarakkeisiin, bursiitteihin, jänteisiin sekä nivelsiteisiin.

Ihmisten hoitoon NCS-laitetta voi käyttää vain asianmukaisesti koulutettu henkilö, kuten lääkäri, fysioterapeutti, osteopaatti tai muu vastaavien alojen ammattilainen. Eläimiä hoitavan henkilön tulee osata antaa hoidot oikein ja turvallisesti sekä toimia kyseisen eläimen kanssa. Kaikki Cryonic-laitteiden

Jos kiinnostuit hoidoista, lue lisää nettisivuilta ja ota yhteyttä Cryonic Medical Finlandiin tiedustellaksesi lähialueesi hoitajia!

www.cryonicmedical.fi

Facebook: **CryonicMedicalFinland**

Twitter: **CryonicFinland**

Instagram: **@cryonicmedicalfinland**

käyttäjät koulutetaan laitteen käyttöön ja hoidon periaatteisiin, ja koulutetun hoitajan toteuttamana hoito on tehokasta ja turvallista. Valitettavasti on myös hoitajia, jotka ovat tehneet itse omia laitevirityksiään aiheuttaen tietämättömyydellään vammoja eläimille sekä hoitajille. Näissä laitteissa turvallisuusaspektit ovat olleet kokonaan laiminlyötyjä. Oikeilla NCS-laitteilla osaamaton hoitaja voi saada aikaan paleltumavamman, mutta koulutetun hoitajan käyttäessä laitetta näin käy erittäin harvoin. Vuosien aikana Cryonic Medical Finlandin tietoon on tullut vain muutama tapaus.

Hevosihmisiä kiinnostaa tietysti aina hinta. Hoitojen hintoja on vaikea arvioida, sillä ne riippuvat hoidon kestosta ja mahdollisista matkakustannuksista. Hevosten hoitojen hinnat ovat usein noin 30-50 euron tienoilla.

