



Neurocryostimulaatio-hoito perustuu ainutlaatuisen nopeaan ja tehokkaaseen  $-78,5^{\circ}\text{C}$  hiilidioksidisuihkun aiheuttamaan termoshokki-reaktioon hoidetulla alueella.

# Huippukylmähoito vie kivun

Kun kipu saadaan pois, fysioterapeutti pystyy paremmin hoitamaan sen aiheuttajaa. Neurocryostimulaatio on tehokasta huippukylmähoitoa, joka kohdistetaan sinne, missä kipu tuntuu.

**TEKSTI** OUTI RANTALA  
**KUVA** JUHA HARJU

**H**uippukylmähoitolaitteen läpi virtaava hiilidioksidi suhahtaa kipukohtaan jäähdyttäen sen neliasteiseksi. Aikaa kuluu hoidettavasta kohdasta riippuen joistakin sekunneista pariin minuuttiin.

- Tällainen neurocryostimulaatio vaikuttaa kivun lähtökohtaan ja lievittää kivun tuntemusta myös sielä mihin kipu säteilee. Hoito toimii erinomaisena esihoidona fysioterapiassa. Asiakkaat ovat kuvaileet hoitoa miellyttäväksi, fysioterapeutti **Maija-Liisa Halonen** kertoo. Hän pitää tärkeänä sitä, että hoidon antaja tuntee ihmiskehon, jol-

loin jo kivun kuvauksesta tietää, mihin hoito kannattaa kohdentaa. Hänen miehensä **Jukka Halonen** on ortopedinen osteopaatti ja käyttää myös omilla asiakkaillaan samaa menetelmää.

- Käsitellen nikamia ja niveliä, ja varsinkin alaselän lukkotiloja tulee hoidettua tällä. Asiakas on usein käynyt magneettikuvissa, jolloin repeämien mahdollisuus on suljettu pois. Selässä saattaa olla hieman tulehdusta, joten kylmää on hyvä antaa esihoidona, niin asiakas sieittää paremmin selän manipuloinnin.

Verrattuna muihin kylmähoitoihin neurocryostimulaatio vaikuttaa täsmällisesti haluttuun kohtaan ja tunkeutuu painevaikutuksen kautta syvemmälle. Huoneenlämpöinen hiilidioksidi tulee laitteesta  $-78,5$ -asteisena kuivajääkiteenä ihon pinnalle ja haihtuu siitä saman tien, jolloin iho jää kuivaksi.

Paleltumavammoja ei pääse syntymään, koska hoitoa annetaan pieni määrä kerrallaan ja laitteeseen integroidulta monitorilta seurataan, koska tavoitelämpötila saavutetaan. Koska iho pysyy kuivana, hoito tuntuu miellyttävältä ja sitä voidaan antaa myös ihon rikkoumiin.

- Hoidolla on antibakteerinenkin vaikutus. Kivunlievityksen lisäksi

se korjaa ihovaurioita, ihottumaa, pieniä haavoja ja jopa arpikudosta, Jukka Halonen luettelee.

## Kipulääkkeen tarve vähenee

**Kirsi Mustapää** tulee Maija-Liisa Halosen vastaanotolle neurocryostimulaatiohoitoon. Hänen selästään on operoitu välilevynpullistuma, joka alkoi vihoitella uudeleen vain puolen vuoden jälkeen leikkauksesta.

- Aloin käydä hoidoissa puoli vuotta sitten. Edellisestä käynnistä on nyt kolmisen viikkoa. En ole tänä aikana ottanut yhden yhtä kipulääkettä, Mustapää hämmästelee. 36-vuotiaan perheenäidin elämälaatu on parantunut positiivisessa mielessä dramaattisesti.

- Voin toimia lasteni kanssa taas normaalisti eikä tarvitse sanoa heille, ettei äiti nyt pysty. Teen toimintotyötä, johon liittyy myös matkustamista, ja nyt pystyn jälleen istumaan autossakin ilman kipua.

Fysioterapeutin liikuntaohjeilla ylläpidetään hoidon vaikutusta. - Neurocryostimulaatio tuntuu kivalta ja tuo heti pitkäaikaisen helpotuksen kipuun. Pystyn sen jälkeen tekemään kotona jumpat ja käymään kävelylläkin, joka on selälle hyväksi.

Kipu tuntui pahiten takareidissä ja pohkeessa. Maija-Liisa Halonen antaa hoidot sekä kivun lähtökohtaan että niihin paikkoihin, joissa kipu tuntuu. Hoitoa annetaan alaselän hermojuuren lisäksi sen ulostuloaukkoihin: pakaraan, reiden takaosaan ja pohkeeseen. Kun kipu saadaan pois, annetaan liikehoitoa heti.

Ammattilaisen omat nivelet ovat joutuneet koetukselle lähes 40 vuoden työuran aikana.

- Tapaan ottaa tätä itsellenikin sormiin ja ranteisiin. Minulla on nivelrikkoa, joten kylmä helpottaa kipua heti, vie tulehdusta pois nivelistä ja hidastaa nivelrikon etenemistä.

## Liike toimii lääkkeenä

Fix Halosella on kaksi toimipistettä, Seinäjoella ja Kuortaneella, joissa molemmissa on käytetty Cryonic Medicalin maahantuomaa hoitolaitea jo vuosien ajan.

Neurocryostimulaatio-hoidosta on tullut Halosten suosikki, koska se on erittäin nopea ja sillä voi hoitaa monipuolisesti ja tehokkaasti koko kehoa. Menetelmää käytetään myös eläinten hoitoon.

Ihmisiä hoidettaessa kohteen ovat tyyppillisesti muun muassa erilaiset urheilu- sekä reumatyypp-

## Kylmä kivun hoidossa

■ Huippukylmähoitoa annetaan kivun lähtökohtaan sekä paikkoihin, joissa kipu tuntuu.

■ Kylmä kuivajääkidesuihku jäähdyttää kudosalueen, mutta jättää ihon pinnan kuivaksi.

■ NCS-hoitoa käytetään myös liikkuvuuden parantamiseen, turvotuksen poistoon sekä arpien hoitoon.

piset vammat, leikkausten jälkihoito ja tenniskyynnärpäät. Ajoissa annettu hoito on asiakkaan kannalta hyödyllistä, mutta myös kansantaloudellisesti järkevää.

- Tavataan sanoa, että liike on lääke. Kun asiakas pystyy paremmin liikkumaan, hän pääsee nopeammin takaisin työelämäänsäkin, Maija-Liisa Halonen muistuttaa.