

Kokemuksia Cryonic-huippukylmähoidosta

Kyseessä 28-vuotias urheilija, joka kaatunut maastolenkillä ja lyönyt polvensa kiveen. Polvessa ei murtumaa tai ligamenttivaurioita. Polveen muodostunut verenpurkaumaa ja turvotusta.

Päätetään aloittaa viikonmittainen, tehostettu Cryonic-huippukylmäjakso turvotuksen sekä ihon lämpötilannousun helpottamiseksi. Hoitajakson alussa voimakas turvotus, verenpurkauma ja iho palpoiden lämmin. Polvi liikuteltaessa kivulias, VAS – janalla mitaten VAS 7. Lepokipua ei esiinny. Cryonic-huippukylmähoitoa käytetään tehostetusti 3-4 kertaa päivässä. Hoitoprotokolla jokaisella hoitokerralla kestää n.1min 30sek ja suihkutusetäisyys n. 7cm. Suihku kohdistetaan pääosin koko polven alueelle, koska turvotus ja kipu kohdistuu koko polven etuosan alueelle.



Polvi heti tapaturman
tapahduttua

Polvi kolmannen hoitokerran
jälkeen

Polvi viimeisen hoitokerran
jälkeen

Aloituspittauksessa 1.10.2018 Kipu: VAS 7

Hoitomäärät aikavälillä 1.10. – 6.10.2018

1.10.: 4 Cryonic hoitokertaa (08:00, 12:15, 16:30 ja 20:00)

2.10.: 4 Cryonic hoitokertaa (08:30, 12:30, 17:00 ja 19:00)

3.10.: 3 Cryonic hoitokertaa (10:00, 13:30 ja 18:00)

4.10.: 3 Cryonic hoitokertaa (09:00, 14:00 ja 18:00)

5.10.: 4 Cryonic hoitokertaa (09:00, 13:30, 15:30 ja 18:30)

6.10.: 3 Cryonic hoitokertaa (11:00, 14:00 ja 18:00)



Viikon kestäneen Cryonic-huippukylmäjakson jälkeen ihon pintalämpötila on laskenut, mutta lievää turvotusta ja verenpurkaumaa on yhä havaittavissa. Akuutti kipureaktio on saatu katkaistua jokaisella hoitokerralla (VAS 0). Kipu on pysynyt poissa noin tunnin ajan hoidon jälkeen, mutta sen jälkeen asteittain palannut. Kuitenkin hoitojakson lopussa kipu liikutellessa on enää tasoa VAS 2. Intensiivisen hoitojakson jälkeen polven kiputila poistui seuraavien päivien kuluessa. Cryonic – huippukylmähoito tuntuu tehoavan akuutin kipureaktion katkaisemisessa.