



Toppköldbehandling tar bort smärtan

När man får bort smärtan kan en fysioterapeut bättre behandla orsaken till smärtan. Neurocryostimulation är effektiv toppköldbehandling, som riktas till området där smärtan finns.

Text Outi Rantala Bild Juha Harju

Koldioxidet som strömmar genom behandlingsanordningen träffar det smärtsamma området och kyler ner det till fyra grader. Det tar mellan några sekunder till ett par minuter beroende på området som behandlas.

– Denna neurocryostimulation inverkar på smärtans ursprungsställe och lindrar smärtan även på de ställen dit den strålar.

Behandlingen fungerar som utmärkt förbehandling inom fysioterapi. Kunderna har beskrivit behandlingen som behaglig, berättar fysioterapeut **Marja-Liisa Halonen**.

Hon tycker att det är viktigt att den som ger behandlingen känner människokroppen, för då vet man redan av beskrivningen av smärtan var man ska rikta behandlingen. Hennes man **Jukka Halonen** är ortopedisk osteopat och använder även samma metod på sina kunder.

– Jag behandlar kotor och leder, och speciellt låsta ländryggar. Kunden har ofta gått på magnetundersökning, varpå eventuella rupturer har uteslutits. Det kan finnas en liten inflammation i ryggen, så det är bra att ge kyla som förbehandling för att kunden bättre ska tåla manipuleringen av ryggen. Jämfört med andra kylbehandlingar påverkar neurocryostimulation exakt det område man vill och går djupare tack vare trycket. Den rumsvarma koldioxiden kommer ut som -78,5-gradiga torriskristaller på huden och avdunstar genast, så huden förblir torr.

Köldskador uppstår inte, eftersom man ger behandling lite åt gången och på monitorn som integrerats med anordningen följer man med när måltemperaturen har uppnåtts. Eftersom huden hålls torr känns behandlingen behaglig och den kan även ges på sprucken hud.

Helsingin Sanomien Terveysteknologia-liite: "Huippukylmähoito vie kivun"

– Behandlingen har också en antibakteriell inverkan. Förutom att den lindrar smärtan reparerar den hudskador, eksem, små sår och till och med ärr, berättar Jukka Halonen.

Behovet av smärtstillande läkemedel minskar

Kirsi Mustapää kommer till Maija-Liisa Halonens mottagning för behandling med neurocryostimulans. Hon har blivit opererad för diskbråck, som började besvära igen endast ett halvt år efter operationen.

– Jag började gå på behandling för ett halvt år sedan. Det har nu gått tre veckor sedan föregående behandling. Under den tiden har jag inte tagit ett enda smärtstillande läkemedel, säger Mustapää förundrat. Den 36-åriga mammans livskvalitet har förbättrats dramatiskt i positiv bemärkelse.

– Nu kan jag vara som vanligt med mina barn utan att behöva säga att mamma inte orkar. Jag gör kontorsarbete som även inkluderar resor och nu kan jag åter även sitta i bilen utan smärtor.

Med fysioterapeutens träningsinstruktioner upprätthålls behandlingens inverkan.

– Neurocryostimulans känns gemytligt och lindrar smärtan långvarigt och omedelbart. Efter behandlingen kan jag göra gymnastikövningarna hemma och även gå på promenad, som är bra för ryggen.

– Smärtan var som värst på baksidan av låret och i vaden. Maija-Liisa Halonen behandlar både smärtans ursprungsställe och de ställen där smärtan känns. Behandling ges förutom i nervroten i ländryggen även på de ställen där den mynnar ut: i skinkan, på baksidan av låren och i vaden. När man smärtan avlägsnats, ger man genast fysioterapi.

Expertens egna leder har satts på prov under den nästan 40 år långa karriären.

– Jag brukar också behandla mina egna fingrar och handleder. Jag har artros, så kylan lindrar genast smärtan, tar bort inflammationen i lederna och bromsar artrosen.

Motion som medicin

FIX Halonen har två verksamhetsställen, i Seinäjoki och Kuortane. På båda verksamhetsställena har man redan i flera år använt behandlingsanordningen som importerats av Cryonic Medical.

Neurocryostimulans har blivit paret Halonens favoritbehandling, eftersom den är mycket snabb och man kan behandla hela kroppen mångsidigt och effektivt. Metoden används även för att behandla djur.

Vanliga behandlingsområden hos människor är bland annat olika idrottsskador samt reumatism, eftervård efter operationer och tennisarmbågar. Behandling som ges i tid är fördelaktigt för kunden, men också vettigt med tanke på nationalekonomin.

Man brukar säga att motion är medicin. När kunden kan röra sig bättre kan han eller hon även återvända till arbetslivet snabbare, påminner Maija-Liisa Halonen.

Kyla vid behandling av smärta

- Toppköldbehandling ges vid smärtans ursprungsställe samt på de ställen där smärtan känns.
- Den kalla torrisduschen kylv ner vävnaden, men huden förblir ändå torr.
- NCS-behandling används även för att förbättra rörelseförmågan, avlägsna svullnad samt behandla ärr.